

# Was brauchst du? Was brauche ich?

## *Beziehungen stärken auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation*



In diesem 2-stündigen interaktiven Vortrag werden Eltern und ErzieherInnen anhand von Informationen und Beispielen einige Möglichkeiten vorgestellt, wie sie einfacher in Kontakt zu den Kindern (und zu sich selbst) kommen können.

Die Gewaltfreie Kommunikation hilft uns zu verstehen, worum es mir und dem Anderen geht und fördert eine bewusste und klare Kommunikation, die uns freier macht, indem wir eigenständig entscheiden wie wir miteinander und mit uns selbst umgehen möchten.

Wie können wir trotz Konflikt die Verbindung zu unserem Kind bewahren?

Wie erreichen wir ein Miteinander auf Basis von Respekt und Akzeptanz?

Warum sagen Kinder „nein“?

Wie nehme ich die Bedürfnisse meines Kindes wahr und auch meine?

Wie baue ich jetzt eine Beziehung auf, damit in schwierigen Zeiten das Vertrauen bestehen bleibt?

**Kosten:** auf Spendenbasis

**Ort:** Kindereinrichtung

**Dauer:** 2 Stunden