



Übungsgruppen auf Basis der Gewaltfreien Kommunikation

Teilnehmende bringen Beispiele mit oder wir üben an fiktiven Konfliktsituationen.

Je nach Teilnehmerzahl wird in 2er Gruppen oder gemeinsam geübt.

Das Ziel als EmpathienehmerIn ist durch eine empathische Begleitung einer der TeilnehmerInnen, sich einfacher mit ihren Gefühlen, Gedanken und Bedürfnissen zu verbinden und sich dessen bewusst zu machen.

Das Ziel als EmpathiegeberIn ist zu versuchen, sich in die Lage des Anderen hinein zu versetzen und empathisch zuhören, ohne die Person zu verurteilen, zu beraten oder zu belehren.

Teilnehmerzahl: mind. 5, max. 8 Teilnehmende

Voraussetzung: Einführungskurs in der Gewaltfreien Kommunikation

Wann: 5x dienstags 18.15 bis 19.45 Uhr

Beginn: nach Absprache

Ort: voraussichtlich Schweppermannstrasse 10, 81671 München

Anmeldung: info@im-austausch.com